

# Adolescence et “estime de soi”

## PUBLIC

- Éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux et tout professionnel intervenant auprès d'adolescents

## PRÉ-REQUIS

- Aucun

## OBJECTIFS

- Analyser les enjeux du passage adolescent au regard de la question de l'estime de soi
- Revisiter, à la lumière de la psychanalyse, le concept d'estime de soi
- En tirer quelques enseignements quant à une pratique de prévention.

## CONTENU

- Qu'est-ce qu'un adolescent ?
- L'enfant, extra-territorialité du narcissisme parental...
- Et surgit l'adolescent !
- Définition de l'estime de soi à l'adolescence
- Estime de soi et narcissisme
- Adolescence, narcissisme et identité
- Estime de soi et politique de prévention : comment les articuler ?
- Identifier les enjeux
- Penser les actions de prévention

## MÉTHODOLOGIE

- Apport de connaissances
- Analyse de situations rapportées par les participants
- Élaboration de repères pour la pratique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaires de positionnement en début et fin de formation
- Par la reformulation orale des bénéficiaires, l'intervenant s'assure de l'avancée en cours
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## DÉROULEMENT

- Durée : 1 jour
- Date : mardi 28 février 2023
- Lieu : Brest
- Tarif : 190 € par participant pour un groupe de 12 personnes max.

## INTERVENANT

- Alban Benoit, psychologue clinicien

Fiche mise à jour le 23/01/2023



Secrétariat (renseignements, inscription, devis, facturation...)  
4 – rue Colonel Fonferrier 29200 Brest  
02 98 43 62 51 du lundi au vendredi  
[urfp@parentel.org](mailto:urfp@parentel.org) / [www.parentel.org](http://www.parentel.org)

Les formations se déroulent en priorité dans les locaux de Parentel (Brest, Morlaix, Quimper) accessibles aux personnes en situation de handicap.

Elles peuvent cependant se tenir dans d'autres lieux. Toutes les informations sont précisées aux participants lors de la convocation.

En cas d'aménagements spécifiques nécessaires au suivi des formations, prendre contact avec le secrétariat (02 98 43 62 51).

Selon les thématiques, certaines formations peuvent être proposées en présentiel et/ou en distanciel.

L'URFP est un organisme de formation continue enregistré sous le numéro 53 29 08665 29 auprès du préfet de la région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – SIRET 35253986000028

[Règlement intérieur URFP](#) / [Éthique et qualité](#) / [Conditions générales de vente](#) / [Bulletin d'inscription - Formations 2023](#) disponibles en ligne

Nous pouvons  
construire avec vous  
les modalités particulières  
(contenu, rythme, durée...)  
de la formation  
dont vous avez besoin.